

## Informations à l'intention des patients, des résidents et des clients



### Programme de coordination du sang de la province de Terre-Neuve-et-Labrador

Le Programme provincial de coordination du sang a été institué par le gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador afin de s'assurer que les composants du sang et les produits sanguins sont utilisés efficacement et de façon sécuritaire pour les bénéficiaires de soins de santé de l'ensemble de la province.

### Pourquoi le sang est-il si important?

La plupart des gens ont besoin de cinq à sept litres de sang pour fonctionner.

Lorsqu'une transfusion s'avère nécessaire, la personne visée ne devrait recevoir que le composant du sang dont elle a besoin.

Ces composants comprennent les globules rouges, les plaquettes et le plasma.

Les globules rouges acheminent l'oxygène, éliminent le dioxyde de carbone et sont employés pour traiter des affections comme l'anémie, la leucémie, l'insuffisance médullaire, et la perte de sang résultant d'un traumatisme ou d'une hémorragie.

Les plaquettes favorisent la coagulation sanguine chez les personnes incapables de produire elles-mêmes

suffisamment de plaquettes qui fonctionnent ou qui présentent un risque de saignement.

Le plasma est principalement composé d'eau. Le plasma achemine les éléments nutritifs, les hormones, les protéines, les gras et les anticorps à travers le corps. On a recours au plasma pour favoriser la coagulation ou rétablir la fonction de coagulation et il est souvent employé avant les opérations chirurgicales ou les procédures dans le cadre desquelles des saignements peuvent se produire. Le plasma est également employé pour fabriquer certains produits sanguins, ou pour renforcer le système immunitaire.

### Quels avantages une transfusion présente-t-elle?

Les transfusions sauvent des vies. Les transfusions contribuent à ce que les composants du sang retrouvent leurs taux normaux jusqu'à ce que le corps puisse les remplacer.

Du sang est utilisé dans le cadre de nombreuses opérations et procédures chirurgicales comme les pontages coronariens, les chirurgies du cerveau, les transplantations hépatiques, les traumatismes, et les traitements du cancer. Il arrive qu'au cours de la période du traitement, plusieurs transfusions soient nécessaires.

### Existe-t-il des solutions de recharge aux transfusions de sang?

Vous êtes en droit d'interroger votre fournisseur de soins de santé sur les solutions de recharge aux transfusions de sang. Bien que différentes options s'offrent à vous, elles ne conviennent pas forcément à chaque personne.

Les solutions de recharge aux transfusions sanguines peuvent comprendre :

- Des médicaments destinés à augmenter la production de sang;
- Des solutés de remplissage sanguins;
- Des médicaments destinés au traitement des saignements et à la gestion de l'anémie;
- Des techniques chirurgicales permettant de réduire au minimum la perte de sang.

**Quels sont les risques associés à une transfusion?**

Il existe un très faible risque de contracter des maladies infectieuses dans le cadre d'une transfusion. Les composants du sang sont rigoureusement testés. L'éventualité d'une réaction indésirable varie d'une personne à l'autre et selon chaque composant ou produit.

Parmi les risques, on retrouve notamment :

<b>Événement</b>	<b>Risque pour le patient (par unité de globules rouges)</b>
VIH/sida	1 sur 21,4 millions
Hépatite C	1 sur 12,6 millions
Virus T-lymphotrope humain	1 sur 619 millions
Contamination bactérienne	1 sur 50 000
Hépatite B	1 sur 7,5 millions

Des réactions bénignes aux composants du sang et aux produits sanguins se produisent sur environ 1 transfusion sur 100. Une fièvre peut se déclarer dans 1 cas de transfusion de globules rouges sur 500, et aussi souvent qu'une fois sur 20 dans les cas de transfusion de plaquettes.

**Communiquez avec votre professionnel de la santé si vous présentez n'importe quel des symptômes suivants :**

- |                                       |             |          |                           |                             |                |
|---------------------------------------|-------------|----------|---------------------------|-----------------------------|----------------|
| • Éruption cutanée                    | • Diarrhée  | • Fièvre | • Essoufflement           | • Tremblements              | • Maux de tête |
| • Mal de dos ou<br>douleur thoracique | • Urticaire |          | • Frissons                | • Légers<br>étourdissements | • Fièvre       |
| • Démangeaisons                       | • Nausée    |          | • Douleurs à<br>l'estomac | • Vertiges                  | • Vomissements |

**Qu'entend-on par « consentement éclairé »?**

Avant de recevoir une transfusion sanguine, vous êtes tenu de fournir votre consentement éclairé.

Si une transfusion s'avère nécessaire, votre fournisseur de soins de santé doit discuter avec vous des types de composants du sang ou de produits sanguins à transfuser, et vous parler des avantages, des risques, et des solutions de rechange. Vous avez l'occasion de poser des questions qui vous permettront de prendre une décision éclairée. Vous êtes ensuite en droit de refuser ou de donner votre consentement.

En cas d'urgence, si vous êtes dans l'incapacité de vous exprimer, un mandataire peut fournir votre consentement ou refuser une transfusion en votre nom. En cas d'urgence, si aucun mandataire ne vous a été affecté, un fournisseur de soins de santé peut décider, sans consentement, de procéder à une transfusion.

Suite à une transfusion, la régie régionale appropriée de la santé vous fera parvenir un avis écrit. Les informations afférentes doivent être conservées dans un dossier médical personnel aux fins de consultation future.

Pour de plus amples renseignements sur le Programme provincial de coordination du sang, consultez [www.gov.nl.ca/health/bloodservices](http://www.gov.nl.ca/health/bloodservices) [healthinfo@gov.nl.ca](mailto:healthinfo@gov.nl.ca) ou envoyez un courriel à [healthinfo@gov.nl.ca](mailto:healthinfo@gov.nl.ca).