

L'association des optométristes de Terre-Neuve-et-Labrador et le gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador sont heureux d'annoncer le lancement du programme Eye See Eye Learn.

Le Programme

Le programme Eye See...Eye Learn® est destiné aux enfants qui se préparent à entrer à la maternelle. Le programme vise à offrir un examen de la vue complet aux enfants sans assurance privée qui couvre le coût d'un tel examen. Dans le cas d'une couverture partielle, le programme couvrira un copaiement jusqu'à concurrence du montant maximal offert par le programme.

Un formulaire d'autorisation est requis pour participer au programme Eye See Eye Learn. Le formulaire est accessible aux adresses suivantes : www.nlaio.org (en anglais seulement) et <https://www.gov.nl.ca/hcs/childrenyouthfamilies/eye-see-eye-learn/eye-see-eye-learn-francais/>. Au besoin, Eye See...Eye Learn® offrira une paire de lunettes, gracieuseté de la fondation Essilor Vision Canada.

Trouvez un optométriste près de chez vous, puis prenez un rendez-vous. Apportez le formulaire d'autorisation et votre carte d'assurance-maladie privée pour que l'optométriste puisse remplir les renseignements sur l'examen de la vue et le paiement.

Remarque : vous devez avoir votre carte d'assurance-maladie privée avec vous pour que l'optométriste puisse facturer le montant requis à votre assurance.

Pourquoi les examens de la vue sont-ils importants pour les enfants?

Un examen de la vue complet par un optométriste est le seul moyen de savoir si les yeux de votre enfant se développent bien. De nombreux problèmes de santé oculaire peuvent être traités si on les détecte tôt. Les examens de la vue permettent également de s'assurer que votre enfant a la capacité d'apprendre. Les enfants qui ne peuvent pas voir le tableau, concentrer leur attention sur une photo ou suivre des mots dans un livre peuvent avoir du mal à réaliser leur plein potentiel d'apprentissage.

Les problèmes de vue peuvent également avoir une incidence sur leur coordination œil-main dans les activités physiques, voire nuire à leur développement social. Les problèmes de vue peuvent causer des difficultés d'élocution, entraîner des retards de développement et réduire la capacité d'attention chez les enfants.

Renseignements pour le parent ou tuteur

Les problèmes de vue non détectés et non traités entraînent souvent des difficultés à lire et peuvent provoquer les mêmes signes et symptômes que ceux qui sont couramment attribués à des troubles tels que le TDAH, la dyslexie et les problèmes de langage.

Examens de la vue complets par opposition aux tests de vision

Le test de vision ne remplace pas un examen complet de la santé des yeux. Un test de vision n'évalue pas l'ensemble du système visuel, y compris la santé des yeux de l'enfant, de sorte de nombreux problèmes de la vision peuvent passer inaperçus dans ce type d'examen. Des études ont montré que les tests de vision présentent des taux d'erreur élevés. Quarante-trois pour cent (43 %) des enfants ayant un problème de santé oculaire peuvent réussir un test de vision. Les examens de la vue effectués par des optométristes portent sur le développement structurel de l'œil et déterminent tout problème de santé sous-jacent.

Mon enfant a-t-il un problème de vision?

Il n'existe qu'un seul moyen de savoir si votre enfant a une bonne santé oculaire et une bonne vision : en effectuant un examen de la vue complet chaque année. Entre ces examens annuels, vous pouvez surveiller certains signes et symptômes. Si vous remarquez des symptômes, prenez immédiatement rendez-vous pour un examen des yeux, de manière à vous assurer que la santé oculaire et la vision de votre enfant sont prises en charge.

Signes et symptômes

Les yeux de votre enfant ont-ils un aspect inhabituel?

- A-t-il un œil qui semble tourné vers l'intérieur ou l'extérieur?
- Observez-vous une bosse, un orgelet, des rougeurs, une enflure ou la formation de croûtes sur les paupières?
- Des paupières tombantes?
- La pupille semble-t-elle trouble ou blanchâtre?
- Les yeux sont-ils souvent larmoyants?

Votre enfant se comporte-t-il d'une manière qui pourrait suggérer un problème de vision?

- Ne regarde pas ou ne suit pas un objet?
- Touche les choses pour mieux les reconnaître?
- N'établit pas de contact visuel?
- Ferme ou se couvre un œil?
- Louche ou fronce les sourcils pour regarder de loin ou de près?
- Se frotte ou se touche souvent les yeux?
- Cligne des yeux plus que d'habitude?
- Réagit fortement à la lumière?
- Tourne ou incline la tête pour regarder des objets?
- Tient les objets très près du visage?
- N'aime pas effectuer des tâches en vision de près?
- Perd rapidement son intérêt ou devient irritable dans les activités visuelles?
- A une mauvaise perception de la profondeur ou a de la difficulté à voir en 3D?
- Trébuche, tombe ou se cogne souvent sur des objets?
- Manque de coordination dans les activités de jeu et les sports?

Votre enfant a-t-il de la difficulté à apprendre?

- A-t-il une mauvaise posture lorsqu'il lit/écrit?
- Écrit-il mal?
- Bouge-t-il la tête, perd-il le fil, saute-t-il des lignes en lisant?
- Déploie-t-il plus d'efforts que normalement pour effectuer les travaux scolaires?
- Travaille fort, mais n'atteint pas le niveau attendu à l'école?
- Votre enfant a-t-il de la difficulté à apprendre?

Votre enfant est-il à risque pour les problèmes de vue?

- Un membre de la famille est-il atteint de strabisme, a-t-il un œil « paresseux » ou est-il aveugle d'un œil?
- Un membre de la famille porte-t-il des lunettes très fortes?

- Un membre de la famille a-t-il été atteint d'une cataracte ou d'un glaucome dans sa petite enfance?
- Des complications sont-elles survenues pendant la grossesse ou l'accouchement?
- Votre enfant est-il né prématurément?
- Votre enfant souffre-t-il d'une perte auditive?

Votre enfant a-t-il un problème de santé qui peut affecter les yeux, comme :

- Arthrite juvénile
- Paralysie cérébrale
- Syndrome de Down
- Autisme
- Trouble déficitaire de l'attention (TDAH)
- Retard de développement

Consultez le site nlao.org (en anglais seulement) pour obtenir de plus amples renseignements sur le sujet et pour trouver un optométriste près de chez vous.