

## FAÇONS D'AIDER VOTRE BÉBÉ

- Rendez votre demeure le plus sûre possible pour que votre bébé puisse avoir la liberté et le plaisir d'explorer ce qui l'entoure.
- Montrez à votre bébé comment monter et descendre les escaliers en toute sécurité.
- Parlez à votre bébé en utilisant des mots simples. Parlez lentement et clairement.
- Regardez votre enfant lorsqu'il vous parle et félicitez-le de ses efforts.
- Parlez à votre enfant des nouvelles expériences qu'il fera et des nouveaux endroits qu'il visitera. Faites-le avant de partir, pendant que vous y êtes et à votre retour à la maison.
- Ajoutez des détails à ce que dit votre enfant. Par exemple, si votre enfant dit « chien », vous pourriez dire « un gros chien ».
- Posez des questions pour encourager votre enfant à parler.
- Tous les jours, asseyez-vous avec votre enfant pour faire des dessins, jouer avec des blocs, chanter et lire ou regarder des livres.

## À 18 MOIS, VOTRE ENFANT DEVRAIT:

- se nourrir seul en se servant d'une cuiller (et en salissant un peu partout);
- enlever ses chaussures, ses chaussettes et son chapeau;
- ne pas sembler être à l'aise lorsque sa couche est mouillée ou souillée.

*VEUILLEZ CONSULTER VOTRE  
MÉDECIN OU UNE INFIRMIÈRE DE  
SANTÉ PUBLIQUE SI*

... à 18 mois votre bébé :

- ne marche pas;
- ne pointe pas des images du doigt;
- ne dit que « mamah » ou « papa »;
- ne réagit pas lorsqu'on l'appelle;
- n'essaie pas de se servir d'objets courants (p. ex. cuiller, fourchette, téléphone, brosse).

Remerciements: Services de réadaptation  
Western Health et  
Janeway Outreach Program



2013

DÉVELOPPEMENT DE  
L'ENFANT

VOTRE  
BÉBÉ

18 MOIS



Vers l'âge de 18 mois, de nombreux enfants auront acquis les habiletés ci-dessous. Il est important, cependant, de ne pas oublier que chaque enfant se développe à son propre rythme.

À la fin de cette brochure, vous découvrirez des façons d'aider votre bébé à acquérir ces nouvelles habiletés.

## MOTRICITÉ GLOBALE

À 18 mois, votre bébé devrait :

- marcher seul ou en tenant quelqu'un par la main;
- marcher en transportant un objet ou en tirant un objet derrière lui;
- commencer à descendre les escaliers à reculons;
- s'accroupir pour ramasser un jouet sur le sol et se relever.

## VUE ET MOTRICITÉ FINE

À 18 mois, votre bébé devrait :

- aimer regarder des livres d'images et commencer à pointer des images du doigt;
- gribouiller avec un crayon de cire ou un crayon;
- construire une tour avec trois blocs.

## OUÏE, PAROLE ET LANGAGE

À 18 mois, votre bébé devrait :

- tourner la tête pour trouver la source d'un bruit;
- reconnaître des bruits comme la sonnerie du téléphone;
- comprendre des questions et des directives simples (« où est ton nez? », « prends ton manteau »);
- utiliser des mots, sans toutefois bien les prononcer;
- babiller comme s'il parlait réellement;
- demander pour avoir « plus » ou avoir « encore » d'une certaine chose en gesticulant ou en utilisant des mots.



## DÉVELOPPEMENT COGNITIF ET JEUX

À 18 mois, votre bébé devrait :

- aimer jouer seul;
- imiter des gestes du quotidien comme parler au téléphone;
- explorer activement son environnement;
- pousser et tirer de gros jouets;
- commencer à pointer vers une ou deux parties de son corps ou du corps d'une poupée lorsqu'on le lui demande;
- aimer les comptines;
- se souvenir de l'endroit où vont les objets.

