

Protégez-vous et les autres contre
la grippe. Rappelez-vous de...

laver, couvrir et prévenir



Lavez-
vous les mains



Couvrez-
vous la bouche et le
nez avec un mouchoir
ou votre manche quand
vous toussez ou éternuez



Prévenez

la propagation de votre
virus - restez à la maison
et reposez-vous

Newfoundland
Labrador

www.gov.nl.ca/health